

СОГЛАСОВАНО

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

27 ноября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная	100	20,1	
Суп картофельный с рисом	250	103,1	
Жаркое по-деревенски	200	131,4	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Жаркое по-деревенски	150	101,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	34,00
Полдник			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	149,4	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	149,4	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			101,70
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	
Дополнительно для 1-4 классов			100,00
Печенье Шоколадное в индивидуальной упаковке	100		
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	
Яблоко	150	66,1	
Дополнительно для льготных категорий			100,00
Печенье Шоколадное в индивидуальной упаковке	100		
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	
Яблоко	150	66,1	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	85	99,4	45,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00

	60	57,0	10,00
Свекла с маслом растительным	102	185,4	30,00
Сельдь с картофелем и зеленью	250	103,1	20,00
Суп картофельный с рисом	100	201,2	30,00
Картофель жареный(из сырого)	150	198,6	22,00
Макаронные изделия отварные	232	92,0	85,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	70	217,0	35,00
Жульен в булке дрожжевой	50	113,2	45,00
Котлеты натуральные из филе птицы	100	331,2	50,00
Куры отварные	200	347,5	90,00
Отбивная из куриной грудки с картофельный пюре	150	414,6	60,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	50	130,9	30,00
Сосиска отварная	137	138,5	65,00
Хот дог с сосиской	100	222,4	65,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	120	224,7	35,00
Блинчики со сгущенным молоком	120	306,3	25,00
Оладьи со сметаной	100	519,8	40,00
Пирожок печеный с вишней	75	170,7	23,00
Пирожок с капустой	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	45,00
Сочник	75	359,7	40,00
Струдель с изюмом	70	241,0	40,00
Хачапури с сыром	200	139,4	12,00
Компот из сухофруктов	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,4	6,00
Чай с сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром и лимоном	30	51,2	3,00
Хлеб пеклеванный	30	69,2	3,00
Хлеб пшеничный			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

